



Vriendenbrief nr 34 aug. '17

voor de dansleiders en vrienden van het VDN

In deze vriendenbrief:

Zomerdansweek in Uffelte, Gerda	2
Dansen van Universele Vrede in Tuzla, Hanifa	4
Dansagenda september/november	6



De Vriendenbrief wordt verstuurd naar dansleiders en vrienden
van het VredesDansNetwerk

De Vriendenbrieven staan op de website
www.dansenvanuniverselevrede.nl

Zomerdansweek 2017 in Uffelte

Ook dit jaar werd de zomerdansweek weer gehouden op de Uelenspieghel, een natuur-camping in Drente. Gelukkig waren er ook kamers, want vooral in het begin van de week heeft het een paar keer flink geregend. In de vroege ochtend trok Max met enkele mensen de wandelschoenen aan op weg naar



het ven om daar te zwemmen. Als je daar geen zin in had, was er ook de mogelijkheid om mee te doen aan meditatie of Chi Qong of je kon gewoon uitslapen natuurlijk.

Na het ontbijt werd de POWWOW gehouden. We begonnen altijd met een mooi verhaal, lied of dans waarbij de kinderen meededen. Ze genoten daarvan en de "grote kinderen" ook. Daarna, als de kinderen met de kinderwerkers Anne en Annelou vertrokken waren naar hun eigen programma, werden enkele afspraken en het dagprogramma bekend gemaakt. We hebben de POWWOW een keer binnen moeten houden vanwege de regen, maar alle andere keren zaten we heerlijk buiten.



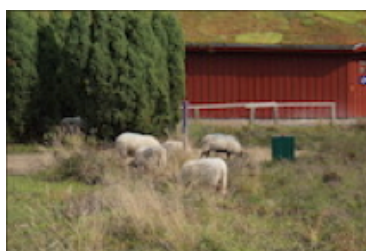
We dansten 's ochtends en 's avonds onder leiding van diverse dansleiders, die ieder hun eigen stijl hadden en daardoor ontstond een zeer divers programma. Zo kwamen veel oude en nieuwe dansen uit de verschillende tradities aan bod.

Lia en Eleonora hadden prachtige inlopen en de dansen Ad dunya Qantaratum en I am Alive waren zo mooi en aansprekend, dat we die op



de laatste ochtend nogmaals gedanst hebben. Drie aankomende dansleiders Tjerk, Anita en Linda,

mochten ook samen een dansochtend verzorgen. Dat deden ze heel mooi. Light the Lamp of Devotion en Vanuit de Stilte, een van de weinige dansen in het Nederlands, sprongen eruit. De tekst van Nelson Mandela, die prachtig door Linda werd gelezen, was een mooi meditatief moment. Dit jaar waren de dinsdagochtend en -middag



vrij. Ludy, Tjerk en ik hebben daarvan gebruik gemaakt om een wandeling bij het Dwingelder Veld bij Ruinen,

een prachtig heide en woeste grondgebied van Natuur-monumenten, te maken. We hebben daar een demonstratie gezien hoe de herder met behulp van zijn hond de schapen van de ene wei naar de andere wei verplaatste. Wat een mooie samenwerking!! Woensdag ochtend liet Ludy de mensen, als rustmoment tijdens de danssessie, een Mandalasymboolkaart trekken waar ze in tweetallen enkele minuten met elkaar over mochten praten. Ik was samen met Akbar. We

trokken de Lente en de Zomer kaart. Voor beiden heel toepasselijk.

Woensdag avond was de "Witte avond." Iedereen was in het wit gekleed, hetgeen een zeer speciaal effect geeft. Dit keer hadden Noor en Simone gekozen voor Zikrs van Leila Be. Erg mooi .

Natuurlijk zijn er op een kamp veel "klusjes" te doen zoals het schoonmaken van toilet, douche en danszaal, afwassen of helpen in de keuken met het snijden van de groenten.

"Seva" werd dit genoemd. Dit blijkt een term uit het Hindoeïsme te zijn en betekent : Onvoorwaardelijke dienstbaarheid. Iedereen, die zich voor die dag voor de Seva had opgegeven kwam om kwart voor twee bij elkaar en zongen eerst het Seva lied:



*I gonna spend my Heaven doing good works
on Earth,
Heaven on Earth, Heaven on Earth, Heaven on
Earth.*

om daarna vol goede moed aan de slag te gaan.

Donderdagmiddag, tijdens het open podium deden de kinderen onder leiding van Annelou, Anne en Marietta leuke sketches, speelde Vincent piano en lieten Ferieke, Margo en ik onder leiding van Benny onze eerste stapjes op improvisatie gebied op de gitaar zien. Door heel harde en vloggerige wind op donderdag moesten alle partytenten, omdat ze in de lucht dreigden te vliegen, afgebroken worden en

zag het ernaar uit dat het kampvuur niet door kon gaan, maar geluk bij een ongeluk, want we waren het



er in eerste instantie totaal niet mee eens, was

er een grote tent (met rookkanaal) neergezet door een andere groep. Wij mochten er gebruik van maken en zo kon in een grote vuurkorf toch een prachtig vuur worden aangelegd door Marco en Margo.

Tijdens de donderdagavondsessie dansten we als laatste "Firecild". De kinderen kwamen binnen met lichtjes in hun handen daarna trokken we al zingend in een rij naar de



tent. De kinderen zetten hun kaarsjes rond de korf en het vuur werd aangestoken. Iedereen mocht een tak op het vuur leggen om

zo het vuur steeds verder op te bouwen. We genoten van de meegebrachte wijn, sap, chips en nootjes en vooral van de liedjes, die we samen speelden en zongen, omdat Benny en Eleonora vooraf liedjes hadden verzameld en er een bundel van hadden gemaakt.

Vrijdag werd afgesloten - na het opruimen en de laatste schoonmaak - met een mooie Shakurdans waarbij iedereen, die zich had ingezet om de week goed te laten verlopen, zoals de koks: Alberta en Ineke, die ons elke dag heerlijke kruidige maaltijden voorschotelden, bedankt werd. Tenslotte dansten we:



"May the circle be open but unbroken, may the Love of the Goddess be ever in your Heart. Merry meet and merry part and merry meet again."

Samen met alle fijne ontmoetingen kunnen we terug kijken op een heel goede week. We ontmoeten elkaar vast weer in een van de danskringen.

Gerda

Dansen van Universele Vrede in Tuzla

In de vorige Vriendenbrief schreef Tjerk dat in Tuzla (Bosnië) op de scholen de Dansen van Universele Vrede deel uit maken van het (ethiek)onderwijs.
Hoe is dat zo gekomen?

Na de oorlog in Bosnië - die volgde op het uiteenvallen van de Volksrepubliek Joegoslavië - werd Sophia Gita Onnen door de Zwitserse Maria Muller gevraagd om in Bosnië met getraumatiseerde vrouwen te gaan dansen.

Maria was lid van 'Amica Schweiz' een Zwitserse organisatie die in 1996 werd opgericht met als doel de bewoners van Bosnië-Herzegovina te steunen.

Sophia, die ook Gestalt therapeut is, zei: "Ja" en samen gingen ze naar Tuzla.

Daar vonden ze een grote groep zeer getraumatiseerde vrouwen.

Als eerste dans kozen Sophia en Maria voor de aanroep van de Grote Moedergodin uit het



Midden-Oosten: Shaddai. Daarna dansten ze vooral dansen uit de moslimtraditie en hierna introduceerden zij de Aramese dansen. Ook werd een aantal dansen vertaald in het Bosnisch.

Elke maand reisden Sophia en Maria naar Bosnië om met de groep Bosnische vrouwen te dansen. De vrouwen zijn blij met de dansen, het doet ze goed.



Na een jaar wil Tenzila Hujdur, die de dansbijeenkomsten organiseert, zelf dansleidster worden. Dat lukt en al spoedig leidt zij elke woensdagavond een dansbijeenkomst in Tuzla.

Dan wordt in 2005 op de scholen een nieuw vak ingevoerd: Ethiek, over de inhoud en betekenis van de wereldreligies. Er is dan nog geen boek en er is geen leerplan. Maar de Dansen van Universele Vrede zijn bekend en het aantal dansleiders blijft groeien. Dan komt Tenzila Hujdur met het plan om de leerkrachten van de basisscholen een opleiding in de Dansen van Universele Vrede aan te bieden.



Er wordt een proefproject georganiseerd waarin via de dansen, uitwisseling in tweetallen en met de hele groep, de verschillende religies besproken en 'gedanst' worden. Als afsluiting wordt 'Thy Light is in all Forms' (in de Bosnische taal) gedanst.

De feed-back is erg positief en er wordt besloten dat Tenzila Hujdur en haar team een leerplan gaan schrijven, een handleiding voor de Dansen gaan vertalen om dat niet alleen in Bosnië, maar in heel Ex-Joegoslavië aan te bieden.

Vanaf 2007 organiseert Amica samen met het Pedagogisch Instituut in Tuzla een opleiding tot dansleider voor leerkrachten op de basisschool.



Rafia Sieglin, op de foto hierboven, heeft de taak van Sophia Onnen overgenomen en de belangstelling blijft groeien. En zo is het gekomen dat de Vredesdanses deel uitmaken van het onderwijs in Tuzla.



Tanzleiterin Tenzila Hujdur

In oktober 2010 vindt Tenzila Hujdur een betaalbare dansruimte buiten Tuzla gaat haar lang gekoesterde wens in vervulling: ze geeft een dansweekend buiten Tuzla, in Kladanj (40 km ten zuiden van Tuzla).

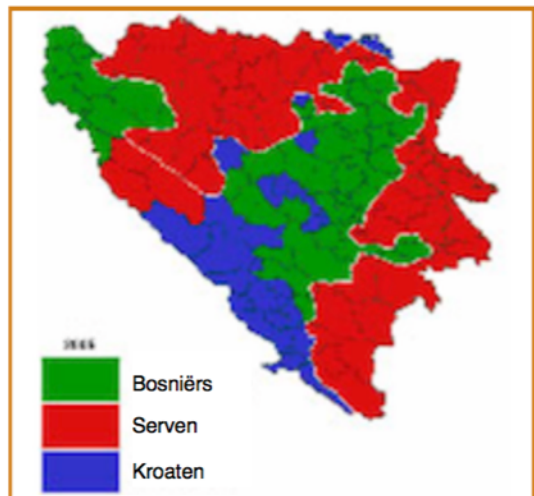
www.amica-schweiz.ch



In Bosnië-Herzegowina wonen veel verschillende bevolkingsgroepen. En volgens www landenweb.nl is 40% van de bevolking moslim (Bosniërs), 15% is rooms-katholiek (Kroaten), 31% is orthodox (Serviërs), 4% is protestant, 10% is

joods of heeft geen of een andere religie. De Dansen van Universele Vrede, die in Bosnië-Herzegowina deel uit maken van het onderwijs, kunnen hier voor een verbindende factor zorgen.

Hanifa



Dansen van Universele Vrede in Tuzla

"Words are not peace. Thoughts are not peace. Plans are not peace.
Programs are not peace. Peace is fundamental to all faiths.
Peace is fullness, all inclusive...and must be experienced."
Samuel Lewis

The River of Guidance

spirituele vrijheid in het dagelijks leven

Een 1-daags soefi seminar met

Pir Shabda Kahn

Za. 16 september 2017

Wageningen

Sufi Ruhaniat International

ga voor info naar: http://ruhaniat.nl/PirShabdaKahn_KenKon_Sept2017.pdf

Dansagenda september/oktober/november



- 9 sept. 13.00 - 17.00, Het Venster, Vijftien Morgen 2 3901 HA **Veenendaal**
 'Verborgen licht naar buiten brengen' dansen en mantra zingen met *Ingrid Cordes en Joke Thijssen*
 Kosten: 12 euro inclusief koffie/thee en lekkers.
www.hetvensterveenendaal.nl
 Aanmelden: ☎ 0318-554966 of 📠 06-18029369
- 16 sept. 9.30 - 21.30, Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA **Wageningen**
 Seminar met Pir Shabda Kahn
 kosten: € 75,-, alleen de € 25,-
 opgave via: <http://www.ruhaniat.nl>
 info: malika@[ruhaniat.nl](http://www.ruhaniat.nl) of +31 (0)6-19159096
- 20 sept. 19.30 - 21.00, i.v.m. de Vredesweek, Apostolisch Genootschap, Goudmos 2 - **Veenendaal**
 Dansen gecombineerd met mantra zingen met *Ingrid Cordes en Joke Thijssen*
 Entree: vrijwillige bijdrage voor 'Free a Girl'
www.apgen.nl/contact/Locaties/Veenendaal/
- 23 sept. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal Nieuw Nazareth naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** Oogstfeest met *Noor en Akbar Helweg*,
 Bijdrage: € 30, of naar draagkracht
 Info/opgave: Noor & Akbar Helweg, 035-62 49 570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl
www.schoolvoordedansen.nl ; www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25
- 29 sept t/m 1 okt 20:00 - 16:00 'De Weyst', Pater Petrusstraat 21, **Handel**
 'Herinneren, een kunst', met *Wim Wali en Ariënne van der Zwan*
 kosten: €230,= inclusief maaltijden en overnachting.
 info: www.peaceinmotion.eu/docs/publiciteit2017/De_Weyst.pdf **let op** datum is vervroegd.
- 4 nov.. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal Nieuw Nazareth naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** 'Transformatie' met *Noor en Akbar Helweg*,
 Bijdrage: € 30, of naar draagkracht
 Info/opgave: Noor & Akbar Helweg, 035. 62 49 570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl
www.schoolvoordedansen.nl ; www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25
- Eleonora Helderma www.facebook.com/DansenVanUniverseleVrede/
 Paul Henneman www.facebook.com/pg/soefidansamsterdam/posts/?ref=page_internal
 Jan Linssen www.janlinssen.nl

