



# Vriendenbrief nr 35 sept 2017

voor de dansleiders en vrienden van het VDN

## In deze vriendenbrief:

|                                                                                                         |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Ganesha festival in Den Haag op 26 augustus 2017, Gerda                                                 | 2 |
| Ganesha - de culturele ambassadeur van de mensheid, <a href="http://www.swgf.nl">http://www.swgf.nl</a> | 3 |
| De symbolen van Ganesha                                                                                 | 4 |
| May all Beings be well/Joe Miller, Hanifa                                                               | 5 |
| Dansagenda juli/augustus/september/oktober/november                                                     | 8 |



De Vriendenbrief wordt verstuurd naar dansleiders en vrienden  
van het VredesDansNetwerk

De Vriendenbrieven staan op de website  
[www.dansenvanuniverselevrede.nl](http://www.dansenvanuniverselevrede.nl)

## Het Ganesha festival in Den Haag op 26 augustus 2017



Ludy en ik waren door een kennis uit de Soefi Beweging Den Haag uitgenodigd om tijdens het Ganesha festival op zaterdag 26 augustus enkele Dansen van Universele Vrede te dansen met het publiek.

We vonden het een hele uitdaging, maar stemden toch toe. De keuze van de dansen viel uiteraard op de 2 bekende Ganesha-dansen: Ganesha Sharanam en Om Gam Ganapataye.

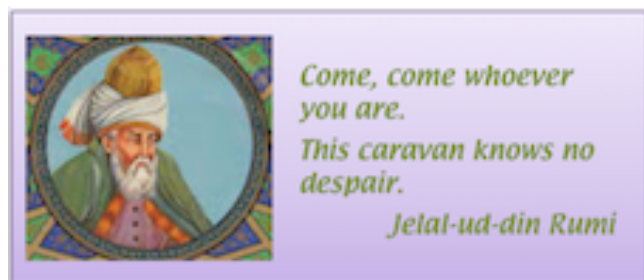


We kwamen een uur voor de tijd dat wij aan de beurt waren om te dansen op het plein aan om de sfeer te proeven en met de mensen te kunnen spreken. Aan een zijde van het plein stonden kraampjes waar diverse spirituele stromingen bij elkaar stonden. We hebben o.a. gesproken met mensen van Sai Baba, de Sai Anandam Librari, waar je veel mooie boeken kunt lenen, de Soefi Beweging en de Ahmadiyya Moslim gemeenschap.

Aan de andere kant van het plein waren kraampjes met

muziek ging maken was het moeilijk om om echt in de diepe meditatie te komen.

Toen wij bijna aan de beurt waren heeft Geert van de Soefibeweging de DJ gevraagd om even te stoppen, omdat wij anders met onze akoestische muziek niet te verstaan waren. Geert zorgde er ook voor dat enkele mensen met ons mee dansten. Toen we bij het podium aankwamen dansten er op de muziek van de DJ al een tiental kinderen. Twee dames van de Soefi-Beweging namen deze kinderen al mee in een kring om samen te dansen en nadat we aangekondigd waren zongen we eerst nog 'Come come whoever you are'.



Er sloot zich nog iemand aan en zo dansten we met 6 volwassenen en 9 of 10 kinderen van 4 tot 11 jaar. Iedereen danste enthousiast mee en er was een vrolijke ontspannen sfeer.



kleding, sieraden en lekkere hapjes en drankjes.

Al rondlopend kwamen we bij een groep Ohm zingers. We sloten ons erbij aan. Het was eigenlijk een fijne ervaring, maar omdat op het podium inmiddels een DJ

Ludy en ik kijken er dan ook met genoeg op terug. Het was een leuk avontuur.



Gerda

## Ganesha - de culturele ambassadeur van de mensheid.

Ganesha is de energie van kennis en wijsheid die hindernissen wegneemt  
ook is hij de beschermheilige van de reizigers; en ieder mens op aarde is een reiziger.

Het Ganesha Festival in Den Haag geeft de bezoeker de gelegenheid om de multiculturele samenleving van Den Haag te aanschouwen en te beleven. Omdat alle Hindoes en Boeddhisten Ganesha kennen, is het Ganesha Festival een uitstekende gelegenheid om de multiculturele gemeenschap bijeen te brengen.

### **Ganeshaa = Wisdom from your Heart**

Het Ganesha Festival met Ganesha als "Culturele ambassadeur" van de mensheid, is een mooi moment om zowel de Haagse als de totale Nederlandse gemeenschap samen te brengen en Den Haag een multiculturele belevenis aan te bieden.



Een hele week lang – van 21 tot en met 27 augustus – zal Den Haag een ware opeleving kennen. Dit is de week waarin het Ganesha Festival gevierd wordt. Op diverse locaties in de stad, van openbare



plekken tot bijzondere oorden, zal op elke dag een activiteit plaatsvinden doorspekt met cultuur, entertainment en informatie. Het Ganesha Festival stimuleert de samenkomst en interactie tussen mensen en doet dit door middel van interessante activiteiten zoals muziek, dans, eten & drinken, lezingen en performances.

Daarnaast organiseert het festival maatschappelijk relevante initiatieven zoals het uitdelen van voedsel aan dak- en thuislozen, het presenteren van een gratis tentoonstelling in een vermaard museum en het bezorgen van een onvergetelijke avond voor ouderen in zorginstellingen.

**'Don't tell Lord Ganesha (God) how big your problems are. Tell your problems how big your Lord Ganesha is'**

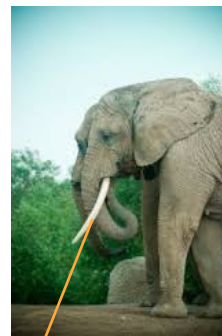
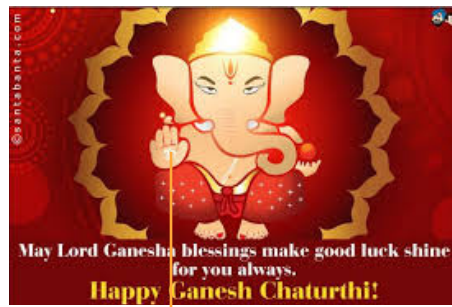
Stichting World Ganeshaa Foundation is de paraplu die zorgt voor de faciliteiten en de organisatie. Elke groep die zich bij het festival voegt krijgt eigen tijd en ruimte – en daarmee verantwoordelijkheid – de eigen activiteiten te organiseren.

Saillant detail bij het ontstaan van het festival is dat vele partijen welwillend staan tegenover het initiatief. Zo zijn er bedrijven die bussen aanbieden om bezoekers buiten Nederland op te halen om deel te nemen aan het festival. Een ander voorbeeld is dat de Punjabi-gemeenschap alle bezoekers Chai en een hapje wilt aanbieden. Ook de religieuze instellingen stappen in. De synagoge, verschillende moskeeën, diverse kerken, tempels, diverse spirituele subculturen en bewegingen geven acte-de-presence. Hiermee wordt de drempel verlaagd dergelijke instanties te bezoeken.

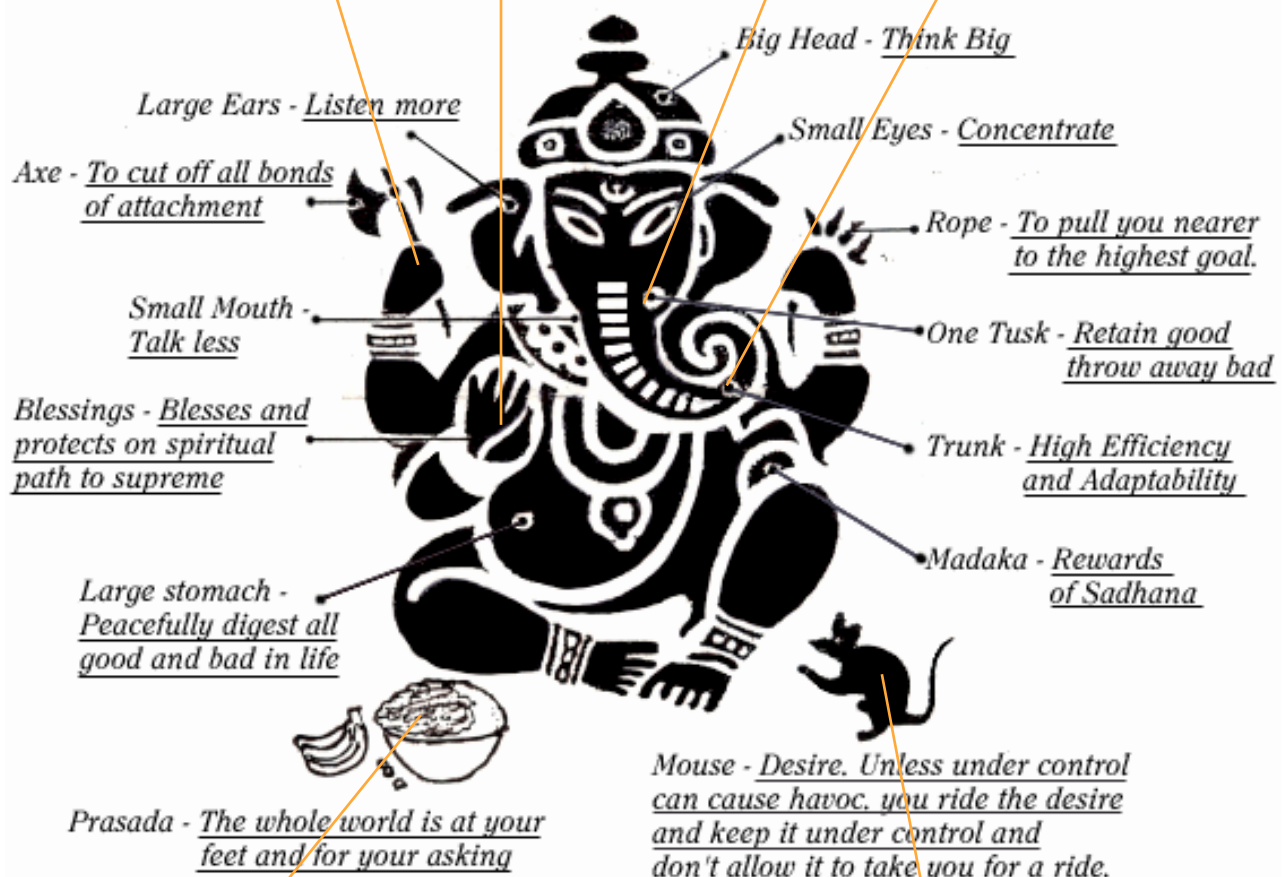


Ook de religieuze instellingen stappen in. De synagoge, verschillende moskeeën, diverse kerken, tempels, diverse spirituele subculturen en bewegingen geven acte-de-presence.. Hiermee wordt de drempel verlaagd dergelijke instanties te bezoeken.

<http://www.swgfnl>



# Ganesha Symbolism



Gewoonlijk wordt prasad eerst ritueel gewijd en aan de godheid, die in de tempel wordt aanbeden, aangeboden om daarna te worden uitgedeeld aan gelovigen

## May all Beings be well, may all Beings be happy, peace, peace peace

Aan het einde van een danssessie wordt, in bijna elke dansgroep,  
over de hele wereld deze tekst gezongen.

De wijs waarop we deze oeroude mantra zingen is van Joe en Gwenn Miller, goede vrienden van Samuel Lewis. Net als Samuel Lewis maakten ze deel uit van een groep mensen die zich bezighielden met het Zen-Boeddhisme.

In zijn boek 'Zen Master *Who?*' schrijft J. I. Ford:

In the San Francisco Bay area immediately following World War II, a number of individuals claimed, and in varying degrees appeared to possess, **Zen** and other Buddhist initiations and ordinations. These men—as all those I've been able to reference were indeed men—either traveled to Asia or intimately knew people who had. They each led small groups at various times. In their list of qualifications, they occasionally used **Zen** joined with larger associations such as the Unreformed Buddhist Church and the American Buddhist Order. Included in this group are Jay DuPont, Don Gilbert, Samuel Lewis, Jack MacDonough, Joe Miller, Iru Price, J. Eugene Wagner, and Neville Warwick.

books.google.nl; zoek naar: Zen Master Who? pag. 77



en op pag. 78:

by Dr. Seo, for instance, he describes meeting the idiosyncratic San Francisco-based mystic Murishid Samuel Lewis (mentioned above). Lewis had already been acknowledged as a Sufi master in several lines, in addition to his various Buddhist connections. Dr. Seo was profoundly impressed by Murishid Lewis's insight and gave him Dharma transmission pretty much on the spot. In Murishid Samuel Lewis's interpretation of this, it was simply a broad acknowledgment of insight. And, while he occasionally wore Korean Zen robes, the Sufi teacher never attempted to ordain others or confer authorizations within the Zen lineage. This however was not true of others who had similarly obtained permissions.

Voor zijn overlijden vroeg Samuel Lewis aan Joe Miller om voor 'zijn kids' te zorgen en dat deden Joe Gwenn Miller.

Elke donderdagmiddag wandelden Joe en zijn vrouw met een grote groep hippies door het Golden Gate Park:

Een verslag van David Thompson over zijn 25 jaar durende vriendschap met Joe Miller. Het laat iets zien van de bijzondere sfeer/afstemming van Joe, een sfeer die 'opgepakt/aangevoeld' moest worden, want je kon het niet leren (met je hoofd): "It cannot be taught, it's got to be caught."



"De eerste keer dat ik Joe ontmoette was tijdens een donderdagse wandeling in het Golden Gate Park. Hij stond bij de ingang van de botanische tuin en begroette en omhelsde mensen en praatte met iedereen in zijn buurt stond. Ik keek, maar ging niet naar hem toe, omdat ik een beetje afstandelijk ben en meer dan een beetje verbaasd was over al die mensen die stonden te roepen om dichterbij hem te komen. Hij

zag me, kwam naar me toe, stak zijn hand uit en zei: "Hi, ik ben Joe". "Hoe heet jij?" We stonden even te praten en ik vertelde hem dat ik hem al eerder had gezien bij een Soefidans bijeenkomst en dat ik wat meer over hem en waar hij mee bezig was wilde weten. Hij zei: "Ik ben nergens mee bezig!" Mijn vrouw en ik wandelen gewoon elke donderdag door het park en een groep kinderen komt ook, om met ons mee te wandelen. We vierten verschillende religieuze uitingen en ik geef een 'rap' en dat is gewoon wat er op dat moment door mijn hoofd en door mijn hart gaat".

Hij vervolgde: "Als je tot het eind van de

wandeling blijft, koop ik voor jou en voor alle anderen een ijsje, met dank aan 'Uncle Sam; ik krijg een uitkering



en zo kom ik aan het geld om ijsjes te kopen. Ik vraag geen bijdrage en ik kondig nooit iets aan; gewoon wandelen en praten.

Ik liep een poosje met hem mee en sloot me toen aan bij een grote groep mensen die Soefidansen deden. We hielden onze handen vast, gingen de ene kant op



en dan de andere, zongen een lied, bogen naar elkaar, liepen vooruit en dan naar buiten. Het leek op een square dance, maar met een spiritueel tintje. Na een paar dansen ging Joe in het midden van de kring staan en sprak ons toe. Eerlijk gezegd herinner ik



me niet veel van wat hij zei, behalve dit. Hij zei; "Het kan me niet schelen of je iets onthoudt van wat ik zeg, maar als je je het gevoel herinnert dan heb je iets om mee te nemen - want 'to feel is for real'. Toen zei hij: "Genoeg serieus gedoe, laten we de eenden gaan voeren."

En we gingen naar de eendenvijver waar hij 'Wonder Bread' uitdeelde om in stukken gebroken te worden en de eenden die gretig op onze gaven wachtten te

voeren.

We wandelden verder en hielden een korte pauze onder een enorme cypres, waar we de Boeddhistische mantra de "Gate, gate, para gate, para sum gate bodi swaja." chantten.

Uiteindelijk kwamen we bij de Grote Oceaan aan en daar was Joe met ijs en sandwiches. Hij hield een korte toespraak over de essentie van zijn teachings en hij zei: "Remember one thing about all this spiritual stuff—it can't be bought, it's got to be caught."



Jaren later kan ik me die woorden nog glashelder voor de geest halen. Ik ontdekte in een flits dat ik kon "catch it," als ik lang genoeg zou leven en geluk had. maar dat is een ander verhaal.

De daarop volgende 25 jaar hield ik contact met Joe en Gwenn.

meer op: [www.theosophical.org/publications/1260](http://www.theosophical.org/publications/1260) en: <http://sftslodge.org> onder: Menu (doorscrollen)

Dharma " "  
Miller Archive  
Photo Gallery: 1970-1980

Amida Harvey maakte een dans op de Engelse tekst: <https://www.youtube.com/watch?v=rwQSbarcGiQ>



met Eric Narayan Waldman en Peter Munir Reynolds  
Lava Dance Camp Easter 2006

Hanifa

# Lokah Samastah Sukhino Bhavantu लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु

*May all beings everywhere be happy and free, and may the thoughts, words, and actions of my own life contribute in some way to that happiness and to that freedom for all.*

De oorspronkelijke tekst, in het Sanskriet, is: Loka Samasta Sukino Bhavantu

Loka - plaats, wereld, ruimte

Samasta - alle wezens die op die plek aanwezig zijn

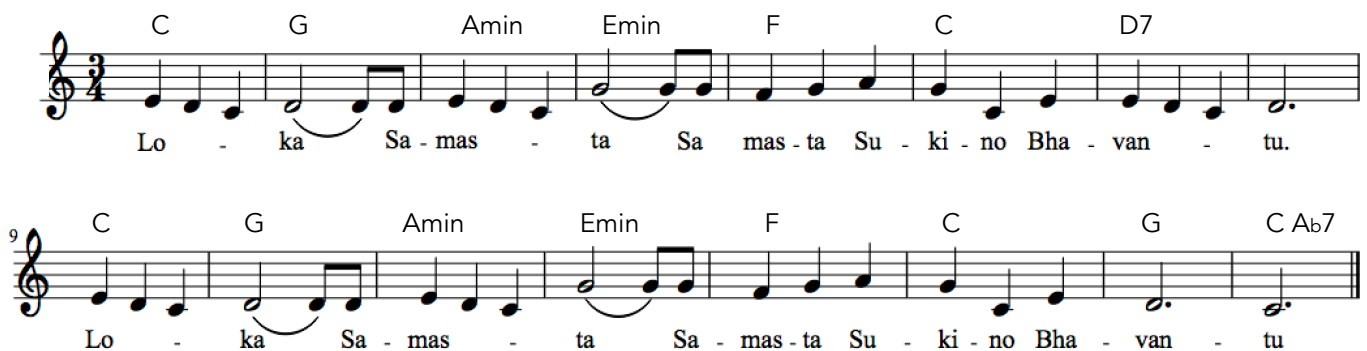
Sukino - geluk, vrede, vrij van lijden

Bhav - goddelijke afstemming of eenheidsbewustzijn

antu - moge het zo zijn/ zo moet het zijn (het feit dat '-antu' hier aan het eind van het woord staat, maakt deze mantra tot een krachtige belofte.)

Jan Kortie (stembevrijder) zette de mantra op muziek:

Als je hem in de oorspronkelijke taal zingt, blijft de helende kracht van de mantraklanken behouden.



Misschien leuk om er een dans bij te bedenken? Wel lastig met een 3/4 maat.

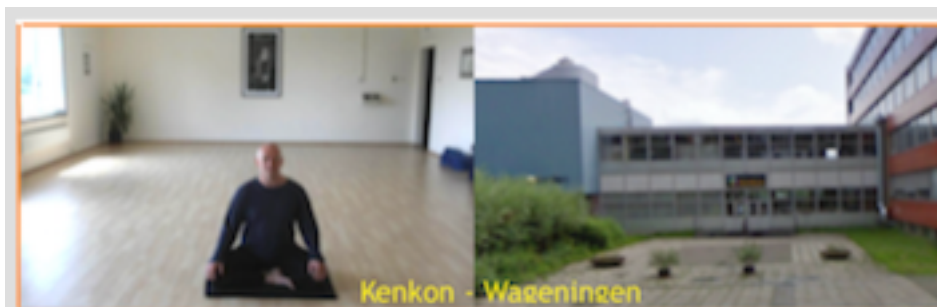
Ik probeer wat:

|                               |                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Loka Sa-                      | met handen in de namastehouding buig voorover naar het midden van de kring   |
| masta Sa-                     | kom weer omhoog                                                              |
| <u>masta Sukino Bhavan tu</u> | loop, met de handpalmen tegen elkaar voor je borst, 4 passen met de klok mee |

Het is een rustige dans, de werking van de klanken kan zo goed tot zijn recht komen.

Iets ingewikkelder: i.p.v. 4 passen met de klok mee, maak een draai om je as of (met partner) draai om elkaar heen.





## Dansagenda september/oktober/november

- 9 sept. 13.00 - 17.00, Het Venster, Vijftien Morgen 2 3901 HA **Veenendaal**  
 'Verborgen licht naar buiten brengen' dansen en mantra zingen met *Ingrid Cordes en Joke Thijssen*  
 Kosten: 12 euro inclusief koffie/thee en lekkers. /www.hetvensterveenendaal.nl  
 Aanmelden: ☎ 0318-554966 of 📱 06-18029369
- 16 sept 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
 bijdrage: 5 euro  
 info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 16 sept. 9.30 - 21.30, Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA **Wageningen**  
 Seminar met Pir Shabda Kahn  
 kosten:€ 75,-, alleen de € 25,-  
 opgave via: <http://www.ruhaniat.nl> info:malika@ruhaniat.nl of +31 (0)6-19159096
- 20 sept. 19.30 - 21.00, i.v.m. de Vredesweek, Apostolisch Genootschap, Goudmos 2 - **Veenendaal** Dansen gecombineerd met mantra zingen met *Ingrid Cordes en Joke Thijssen*  
 Entree: vrijwillige bijdrage voor 'Free a Girl'  
[www.apgen.nl/contact/Locaties/Veenendaal/](http://www.apgen.nl/contact/Locaties/Veenendaal/)
- 21 sept 19.30 (inloop vanaf 19.00) tot 21.30 MFCentrum 'Ludingawaard' Ludinga 12, 8918 GX **Leeuwarden**  
**INTERNATIONALE DAG VAN DE VREDE.** Dansen van Universele Vrede met *Lia Groen en Wyts Dijkstra en Anja en Irene van Sacrale Dans*  
 Bijdrage: gratis, koffie en thee voor eigen rekening  
 info en opgave: Lia Groen 058 – 2890816; Anja Heel 058-8432827 ? 06-30825563 <https://www.vredesweek.nl/agenda/walk-of-peace-leeuwarden>
- 23 sept 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
 bijdrage: 5 euro  
 info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 23 sept. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal Nieuw Nazareth naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** Oogstfeest met *Noor en Akbar Helweg*,  
 Bijdrage: € 30, of naar draagkracht  
 info/opgave: Noor & Akbar Helweg, 035-62 49 570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl  
[www.schoolvoordedansen.nl](http://www.schoolvoordedansen.nl) ; [www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25](http://www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25)
- 24 sept. 14.00 - 17.00 uur Het Graalhuis, Nieuwe Gracht 51, **Utrecht** Mantrazang- en dansmiddag met Seraphina Freeke en Jolanda Lagendijk  
 kosten € 12,50  
 info en opgave: Jolanda Lagendijk: lagendijkpm@hotmail.com of 06-14952738  
[www.degraalbeweging.nl](http://www.degraalbeweging.nl)
- 29 sept t/m 1 okt 20:00 - 16:00 'De Weyst', Pater Petrusstraat 21, **Handel**  
 'Herinneren, een kunst', met *Wim Wali en Ariënné van der Zwan*  
 kosten: €230,= inclusief maaltijden en overnachting.  
 info: [www.peaceinmotion.eu/docs/publiciteit2017/De\\_Weyst.pdf](http://www.peaceinmotion.eu/docs/publiciteit2017/De_Weyst.pdf) **let op** datum is vervroegd.

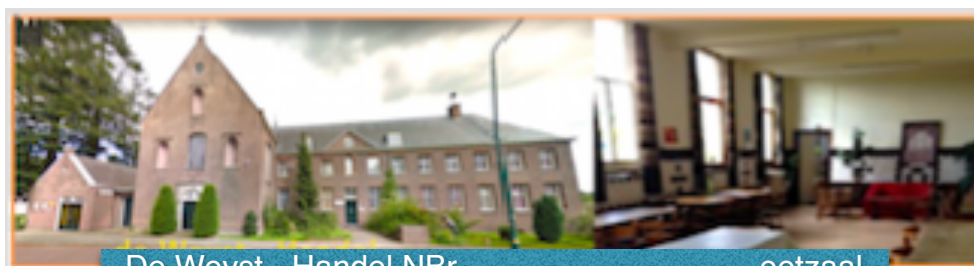
- 4 nov.. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal **Nieuw Nazareth** naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** 'Transformatie' met **Noor en Akbar Helweg**, Bijdrage: € 30, of naar draagkracht  
Info/opgave: Noor&AkbarHelweg, 035.6249570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl www.schoolvoordedansen.nl ; www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25
- 14 okt. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
bijdrage: 5 euro  
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 28 okt. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
bijdrage: 5 euro  
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 4 nov.. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal **Nieuw Nazareth** naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** Oogstfeest met **Noor en Akbar Helweg**,  
Bijdrage: € 30, of naar draagkracht  
info/opgave: Noor & Akbar Helweg, 035-62 49 570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl www.schoolvoordedansen.nl ; www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25
- 18 nov. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
bijdrage: 5 euro  
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 2 dec. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
bijdrage: 5 euro  
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 9 dec.. 13.00 - 17.00, Het Venster, Vijftien Morgen 2 3901 HA **Veenendaal**  
'Verborgen licht naar buiten brengen' dansen en mantra zingen met **Ingrid Cordes en Joke Thijssen**  
Kosten: 12 euro inclusief koffie/thee en lekkers. /www.hetvensterveenendaal.nl  
Aanmelden: ☎ 0318-554966 of 06-18029369
- 16 dec. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders  
bijdrage: 5 euro  
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 17 dec. 14.00 - 17.00 uur Soefi Centrum, Anna Paulownastraat 78, **Den Haag** Open seizoensbijeenkomst Soefi Ruhaniat Nederland  
kosten: vrijwillige bijdrage  
info: Email: info@ruhaniat.nl Tel: ZubinNur: 026-3890121 Tel: Aad Arjuna: 06-54918184 Website: [www.ruhaniat.nl](http://www.ruhaniat.nl) 2017\_Flyer\_SRINL\_seizoensbijeenkomsten

Eleonora Helderman [www.facebook.com/DansenVanUniverseleVrede/](https://www.facebook.com/DansenVanUniverseleVrede/)

Paul Henneman [www.facebook.com/pg/soefidansamsterdam/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/soefidansamsterdam/posts/?ref=page_internal)

Jan Linssen [www.janlinssen.nl](http://www.janlinssen.nl)

Wim en Ariënne [www.peaceinmotion.info](http://www.peaceinmotion.info)



De Weyst - Handel NBr

eetzaal