



Vriendenbrief nr 36 okt. 2017

voor de dansleiders en vrienden van het VDN

In deze vriendenbrief:

Internationale Dag van de Vrede, Wyts en Lia,	2
Kraanvogel vouwen	4
Pir Shabda, Hanifa	5
Pir Shabda in Nederland, Gerda	6
Dansagenda oktober/november/december	7



De Vriendenbrief wordt verstuurd naar dansleiders en vrienden
van het VredesDansNetwerk

De Vriendenbrieven staan op de website
www.dansenvanuniverselevrede.nl

Internationale Dag van de Vrede

Op 21 september werd op verschillende plaatsen in het land de "Internationale Dag van de Vrede" gevierd.

Lia, Irene en Anja hadden een avond georganiseerd met een combinatie van Dansen van Universele Vrede en Sacrale Dans.

In de uitnodiging stond de intentie van deze avond mooi omschreven:

"Vrede is wat we echt nodig hebben in deze wereld en in ons eigen leven. Samen dansen vanuit ons verlangen naar vrede is wat ons deze dag verbindt met mensen overal op aarde. Zo weven we samen aan een web van liefde en harmonie".



We beginnen met inlopen op Shalom Aleichim, begeleid door onze muzikanten Lida, Annelies en Cor. Door af te stemmen op de woorden "Vrede zij met je", verbinden we ons met onze innerlijke vrede en de vrede in de wereld.

Irene en Anja heten ons een warm welkom toe en openen met een vredesgebed.

"Diepe vrede van de deinende golven voor jou
Diepe vrede van de stromende lucht voor jou
Diepe vrede van de stille aarde voor jou
Diepe vrede van de zachte nacht voor jou
Maan en sterren strooien hun helende licht over jou uit
Diepe vrede voor jou"

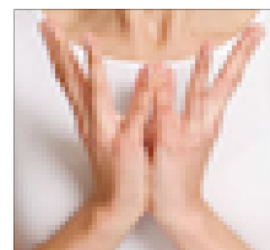
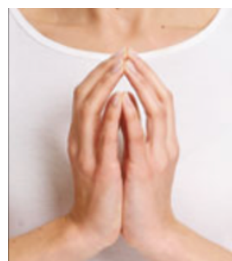
Irene leidt de eerste sacrale dans, de Zonnedans.

We geven elkaar een hand en vormen samen een cirkel, die symbool staat voor de zon.

De passen die we maken vormen elk een zonnestraal. Zo zijn wij samen de zon en is ieder verbonden met het licht.

De zon is ook symbool voor de Bron en in de volgende sacrale dans, geleid door Anja dansen we in twee kringen. De binnenkring beweegt naar het midden en schept voeding vanuit de Bron. Tegelijkertijd beweegt de buitenkring naar buiten en brengt deze voeding in de wereld met een vrije vorm, op je eigen manier. Bij de wisseling ontmoeten de twee kringen elkaar met een wiegbeweging. Deze prachtige dans heet 'de Bron'.

In de Shanti Rama, geleid door Lia, wensen wij elkaar vrede met Shanti toe, waarbij het hart opengaat met een mooie lotusmudra.



Bij Rama stemmen wij ons af op de positieve zonnekracht, brengen deze op aarde en stralen de zonnekracht uit in de wereld om ons heen.

Irene leidt de Griekse Vredesdans op prachtige muziek van Theodorakis, het lied Denial wordt gezongen Nena Venetsanou.

www.youtube.com/watch?v=ki4kxkxowZc



Na de pauze dansen we Ya Batin Salaam met Lia. Op Ya Batin keren we naar binnen met de handen op de zonnevlecht. Dit is de plek van het ego en het ons soms afgescheiden voelen van de Bron. Batin is het verborgene. De ogen zijn niet gericht op de buitenwereld, je vraagt je niet af wat daarin plaats vindt, je vergeet alles... Salaam is een weg naar innerlijke vrede en we kunnen een krachtig energieveld van vrede creëren. Aansluitend op deze dans steken we een lichtje aan aan de grote kaars in het midden, waarmee het licht van de Wereld Vrede Vlam in Catzand naar Leeuwarden is gebracht. Na het zeggen van onze naam, spreekt ieder een vredes-wens uit.



behold.

When we learn to walk in balance.
The healing will take place.
The healing of this earth our mother.
The healing of the human race.

Bij het afscheid nam ieder een lichtje mee, om zo de Wereld Vrede Vlam verder te verspreiden en een papieren kraanvogel die Irene gemaakt heeft. De kraanvogel is een Japans symbool voor vrede, gezondheid en geluk. De witte kraanvogel is ook een Tibetaans symbool voor vrijheid



Het was inspirerend om al dansend en zingend elkaar te ontmoeten en door onze aanwezigheid een actieve bijdrage te leveren aan de internationale dag van de vrede.

En zoals Thich Nhat Hanh het zo mooi zegt:

"Vrede is een hoge kwaliteit die in ieder mens woont.

We hebben steeds voeding nodig om de vrede die in ons geplant is te verzorgen en als harte kwaliteit te koesteren".

Wyts en Lia

De avond wordt afgesloten met "Walk in Balance", geleid door Anja. Een lied gezongen door Denean met een mooie tekst. (op youtube kun je dit prachtige lied vinden: www.youtube.com/watch?v=IBNR0UeWtzE / www.youtube.com/watch?v=oegsFUgpWhy)



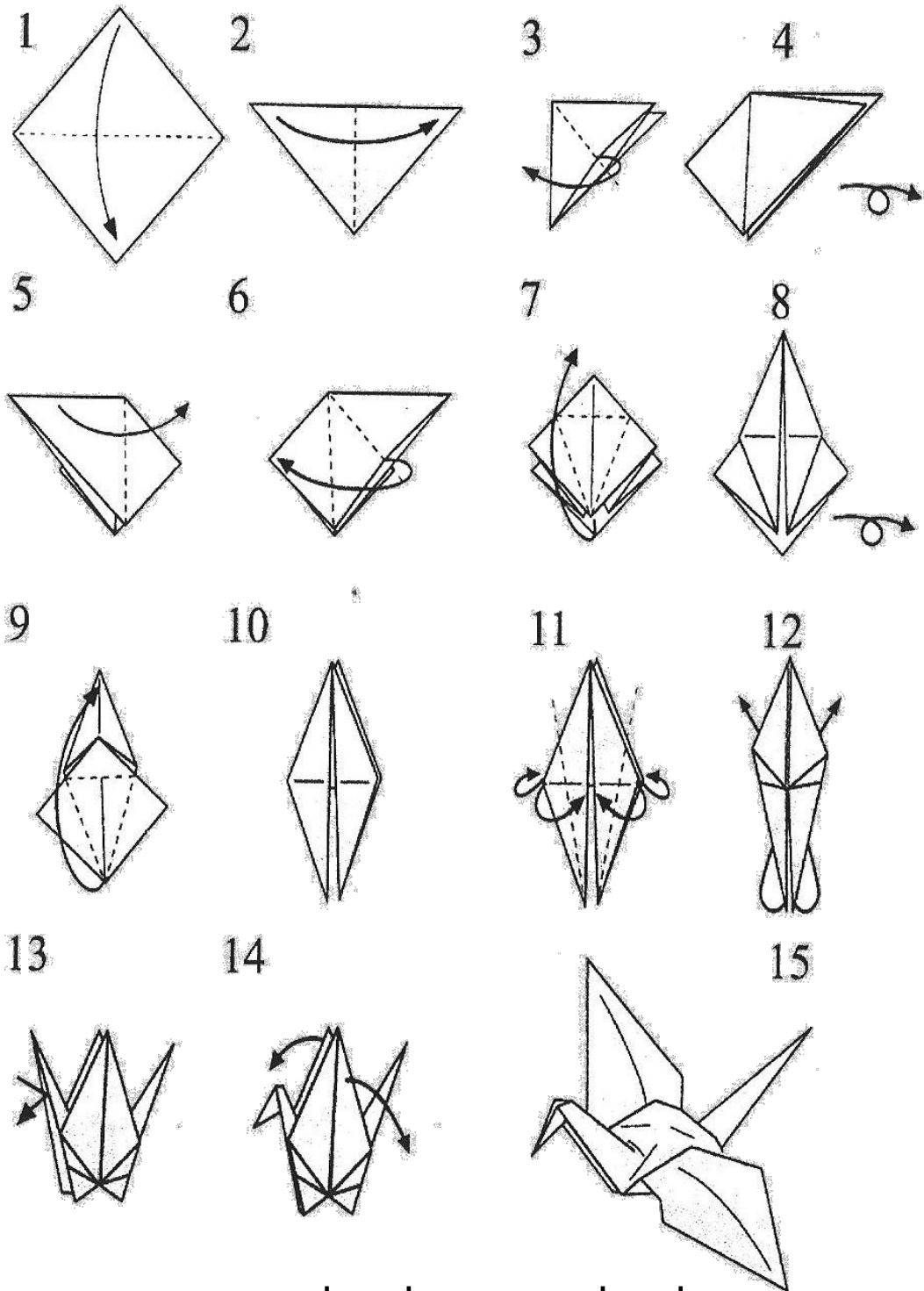
We must learn to walk in balance
Sacred steps to take,
Weaving peace and understanding
Through all that we create.

A tapestry of love and light.
Finest threads of gold.
Sacred Flame ever burning bright.
Through all that we



Kraanvogel vouwen

Heb je een wens, vouw dan mee..



www.spelendnaarvrede.nl

leuke ideeën op <https://nl.pinterest.com/explore/origami-kraanvogels/>

Pir Shabda

Pir Shabda is al vanaf het begin betrokken bij het ontstaan en de verspreiding van de Dansen van Universele Vrede. Nadat hij Samuel Lewis had ontmoet, verhuisde hij in 1969 van de leefgemeenschap van Ram Dass naar San Francisco en begeleidde hij Samuel Lewis op zijn reis door het oosten van de V. S.



In 1971 werd hij door Pir Vilayat Inayat Khan ingewijd. Samuel Lewis was in januari 1971 overleden (zie "Murshid" door Mansur Johnson, pag. 16,17 en 466).

Shabda begeleidde Joe Miller bij de donderdagse wandelingen door het Golden Gate Park.



Op www.youtube.com/watch?v=mna2ZFbx5Bk hoor en zie je - na 0.29 minuten Pir Shabda trommelen en

op <https://www.youtube.com/watch?v=WycvBU9Tg88> na 7:38 min. zie je Joe Miller 3 dansen aankondigen en hoor je mensen "Shabda, Shabda" roepen. Dan hoor je Shabda (7:43 min.) de Bismillah-dans leiden.

En op <https://www.youtube.com/watch?v=dvCJ3hlllIY> na 2.47 min. zingt Joe Miller met de groep "May all beings be well, may all beings be happy. Peace, Peace, Peace."



sufisa

Gepubliceerd op 13 mei 2009

Joe Miller is one of the great "homemade" American Mystics of this century. He was recognized as an enlightened being by many spiritual authorities and revered as a mentor by many young seekers. He and his wife Guin, best known for taking hundreds of people on their weekly walks through San Francisco's Golden Gate Park, were true torch-bearers of Love.

Pir Shabda in Nederland

Op zaterdag 16 september gaf Pir Shabda Khan, hoofd van de Soefi Ruhaniat International, een seminar in het trainingscentrum Kenkon in Wageningen.

Omdat Ludy en ik op die dag ook een dansochtend hadden gepland, konden we alleen de avondsessie volgen.

Bij aankomst zagen we heel wat bekenden en het werd dus een vrolijke begroeting. Sommigen, die de hele dag gevolgd hadden vertrokken en anderen kwamen juist, net als wij, voor de avondsessie.



De sfeer was erg gemoedelijk. Je voelde je dan ook direct opgenomen. De avond werd gevuld met allemaal Zikr-dansen.

Pir Shabda is een aimabele, vriendelijke man, waardoor je je direct thuis voelt.

Pir Shabda speelt zelf Bazooki, een mooi instrument, waarop hij prachtig speelde. Verder werd hij begeleid door Jan Linssen op gitaar,

Danielle op fluit. Zij speelt prachtig vanuit haar hart, zodat er heel mooie harmonieën ontstonden. Verder was er een viool en Malika speelde trom.



Ik heb een paar keer naast Shabda, als hij de dans voordeed, mogen dansen. Heel bijzonder vond ik dat.



Het was een fijne avond met prachtige Zikrs, soms heel eenvoudig van vorm, maar daarvoor juist heel krachtig. De avond was dan ook zo om en ik was zo in hoger sferen, dat ik me bij het weggrijden goed moest concentreren om weer geaard te kunnen reageren.

Gerda



Dansagenda oktober/november/december

- 4 nov.. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal *Nieuw Nazareth* naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** 'Transformatie' met **Noor en Akbar Helweg**, Bijdrage: € 30, of naar draagkracht
Info/opgave: Noor&AkbarHelweg, 035.6249570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl www.schoolvoordedansen.nl ; www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25
- 14 okt. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 21 okt. 13:15 - 17:00 (zaal open vanaf 13.00 uur) de Michaelschool, Hercules Seghersstraat 3, 8932 DG **Leeuwarden**
Dansen van Universele Vrede met Lia Groen en Wyts Dijkstra
Bijdrage: € 15,= incl. koffie en thee (voor minima is overleg mogelijk). Info
en opgave: Lia Groen T 058 – 2890816 Eahminyah.lia.groen@kpnmail.nl of Wyts Dijkstra T 058 – 2136689 E wytsdijkstra1@hetnet.nl
- 28 okt. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 4 nov.. 10.30 – 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee, zaal *Nieuw Nazareth* naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** Transformatie met **Noor en Akbar Helweg**,
Bijdrage: € 30, of naar draagkracht
info/opgave: Noor & Akbar Helweg, 035-62 49 570, noorhelweg@gmail.com info@schoolvoordedansen.nl
www.schoolvoordedansen.nl ; www.hhartjoseph.nl/index.php?id=25
- 18 nov. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 2 dec. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 9 dec.. 13.00 - 17.00, Het Venster, Vijftien Morgen 2 3901 HA **Veenendaal**
'Verborgen licht naar buiten brengen' dansen en mantra zingen met **Ingrid Cordes en Joke Thijssen**
Kosten: 12 euro inclusief koffie/thee en lekkers. /www.hetvensterveenendaal.nl
Aanmelden: ☎ 0318-554966 of 06-18029369
- 16 dec. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- 17 dec. 14.00 - 17.00 uur Soefi Centrum, Anna Paulownastraat 78, **Den Haag** Open seizoensbijeenkomst Soefi Ruhaniat Nederland
kosten: vrijwillige bijdrage
info: Email: info@ruhaniat.nl Tel: ZubinNur: 026-3890121 Tel: Aad Arjuna: 06-54918184 Website: www.ruhaniat.nl 2017_Flyer_SRINL_seizoensbijeenkomsten

Eleonora Helderma www.facebook.com/DansenVanUniverseleVrede/

Paul Henneman www.facebook.com/pg/soefidansamsterdam/posts/?ref=page_internal

Jan Linssen www.janlinssen.nl

Wim en Ariënne www.peaceinmotion.info

Marlou Boonstra www.centrumleela.nl