



Vriendenbrief nr 47, okt. 2018

voor de dansleiders en vrienden van het VDN

In deze vriendenbrief:

Jubileum 50 jaar Dansen van Universele Vrede, Cor van Zanten 2

Ludy en Latifa - Dansen in Gouda - Vredesweek 2018, Hanifa 8

Dansagenda



De Vriendenbrief wordt verstuurd naar dansleiders en vrienden
van het VredesDansNetwerk

De Vriendenbrieven staan op de website
www.dansenvanuniverselevrede.nl

Jubileum 50 jaar Dansen van Universele Vrede



Het is al weer 50 jaar geleden dat Samuel Lewis met de hippies in een park in San Francisco begon te dansen. Sindsdien hebben de Dansen van Universele Vrede zich over de wereld verspreid en zijn er vele danskringen in heel veel landen. Creëerde Murshid (= leraar) Sam 50 dansen, nu zijn er over de 500 (als het al niet veel meer zijn).

Om dit te vieren kwamen vele dansleiders en liefhebbers van de dans zaterdag 22 september naar de Heilig Hartkerk in Hilversum.

Tot mijn blijde verrassing waren er meer dan 50 personen die dit samen wilden vieren en 's middags kwamen er nog een aantal mensen bij tot wel 61.

Voor velen was het ook een reünie en er werd veel bijgepraat.

Er waren ook genoeg muzikanten om de dansen 'live' te ondersteunen, zoals Akbar Helweg op zijn cimbaal, Joke Thijssen op blokfluit, Benny Verbiest en Douwe Schotanus op gitaar, Terry Pratt op viool en Noor Helweg en Cor van Zanten op trommels.

We begonnen met 'Peaceful Steps' als inloop onder leiding van Noor. Vervolgens verwelkomden Noor en Akbar de aanwezigen en spraken we de invocatie van Hazrat Inayat Khan uit in het Nederlands en Engels.

Als eerste dans leidde Noor de 'Introductie Bismillah', dit is een van de eerste

dansen van Samuel Lewis, en waar hij zijn danssessies zelf mee opende. Een krachtige, eenvoudige dans om goed in ons lichaam en in de afstemming van de Ene te komen.

Paul Henneman vervolgde met de 'Drie Wazifa Dans' van Murshid Sam zelf, waarin Paul ons uitdaagde om in vier groepen in canon te zingen terwijl we dansten. Om het ritme van de trommel goed te laten klinken voor de vier groepen, werd ik uitgenodigd om in het midden te trommelen, zodat iedereen de trommel goed kon blijven horen. Benny kwam ook in het midden met zijn gitaar staan. Het in vier groepen canon zingen, terwijl je danst, ging heel mooi. De sfeer kwam er goed in.



Daarna

gingen we even zitten voor een namenronde en een persoonlijke intentie met een krachtwoord voor de overgang van de lichte tijd van de zomer naar de donkere tijd van de winter, een intentie die je kan helpen en voeden.

Simone Wils nam het stokje over en leidde de dans 'S.A.M. Chisti' (tekst en muziek Zuleikha, dans Tereska Buko). Deze dans is een dankbetuiging aan Murshid Sam, en ontstaan na zijn overlijden. Ik vind het een hele mooie dans en

de woorden roepen wel een bepaalde fijne emotie in mij op. Zo werd de sfeer verdiept.



Toen was het tijd om de inwendige mens te versterken met een lunch waar allen wat voor hadden meegenomen, voorafgegaan door het lied 'Oh Thou the Sustainer'. Lekker eten en met elkaar in gesprek gaan.

Voordat we verder gingen met de dansen werden we uitgenodigd om samen te gaan kijken naar een YouTube filmpje met Murshid Sam (<https://www.youtube.com/watch?v=aLvXrYa63jl>) en foto's van Murshid Sam uit verschillende fasen van zijn leven en van de Dargah, zijn rustplaats.

Zoë Schoemaker begeleidde vervolgens de 'Caravan Zikr' van Leilah Be. Ik vind dit een zeer mooie krachtige en aardende dans. Op verzoek van Zoë trommelde ik op de jembé, wat op zichzelf ook al aardend werkt. De zikr werd langzaam ingezet en op gegeven moment ging Zoë de dans versnellen om weer rustig te eindigen.

Lia Groen ging verder met 'Return to Love' van Amida Harvey, geïnspireerd op de Boeddhistische prayer 'May all Beings be Well'. Het is ook een partner dans waarin de dansers elkaar een 'hug' geven. Een zeer liefdevolle dans.



Daarna was het tijd voor thee/koffie en lekkers wat mensen hadden meegenomen. Ook op dit moment werd er veel bijgepraat.

De dansen werden vervolgd door de 'Melodic Ram Nam' (Moinuddin Jablonski – hij is de opvolger van Samuel Lewis – op een variatie van Noor Helweg) door Ingrid Cordes. Ook zij wilde graag dat ik deze dans begeleidde op de jembé, lekker swingend. Ingrid zette de dans rustig in en in de binnenkring beginnen alle mannen. Langzaam maar zeker liet ze de dans versnellen om tot grote vreugde te komen, om dan aan het einde weer rustiger te eindigen.

Gerda van de Poel met gitaar en Ludy Penders eindigden de jubileum dag met de 'Kalama' van Murshid Sam. Een dans die vaak traditioneel wordt gedanst ter afsluiting van een dansdag of sessie. Een rustige dans, mooi geleid.



We hebben het geheel afgesloten met 'May All Beings be Well, May All Beings be Happy. Peace, Peace, Peace', om de energie die wij samen opgebouwd hebben over de wereld te verspreiden, naar al die plekken waar dat zo nodig is. Wij zijn gezegend dat we hier samen kunnen komen om te vieren, en te zingen en dansen!!

We dansen voor vrede in de hele wereld.

En toen volgde nog de 'stoelen- en opruim dans' zodat alles weer stond zoals het was voordat deze jubileum dag begon.

Aan de blijde en opgetogen gezichten was goed te zien dat allen hadden genoten van deze dag. Ikzelf heb ten volle genoten samenspelend met de andere muzikanten, en de verschillende dansleiders te zien en de twee kringen van dansers. Als muzikant kan ik helemaal opgaan in de sfeer en melodieën. Een bijzondere dag, waarbij ik sommige mensen na jaren weer ontmoette. en anderen ook heb gemist.

Grote dank aan Noor dat ze deze dag heeft georganiseerd en de opbrengst van deze dag gaat naar een goed doel, de financiering van de Dargah (zie: dargahproject.ruhaniyat.org) die is gebouwd op de rustplaats van Samuel Lewis in de Lama Foundation Community in New Mexico USA .

Cor van Zanten



Ludy en Latifa - Dansen in Gouda - Vredesweek 2018

interview met Latifa

Ik hoorde dat jullie tijdens de Vredesweek in Gouda de Dansen van Universele Vrede gedanst hebben. Hoe kwam dat zo?

Dat klopt, we werden via Jolanda benaderd door het Verzetsmuseum in Gouda. Ze hadden gezien dat er Dansen van Universele Vrede bestaan en hadden via de website contact met Jolanda gezocht en Jolanda heeft



Stadhuis Gouda

naar Ludy en mij verwezen. Zo heeft het Verzetsmuseum contact met ons opgenomen.

Hoe vonden jullie dat?

Heel erg leuk. Ik ben toen naar Gouda gegaan om de locatie te bekijken en afspraken te maken.

Hebben jullie in het museum of buiten, op straat gedanst?

Het museum heeft een serre, die uitkijkt op een beeldentuin; daar hebben we gedanst.

Hebben jullie nog speciale dansen gedanst?

We hebben vrij gemakkelijke dansen uitgezocht, want er waren mensen die nog niet eerder gedanst hadden.

We hebben ingelopen op 'Ya Batin Ya Salam' en we hebben ook 'Sjalom Lay' en 'From the circle of love we sent you peace' gedanst.

Hadden jullie een leuke groep dansers?

Ja, we waren met 12 à 13 mensen. Er waren drie mensen van onze groep in Rotterdam en iemand van onze dansgroep had een vriendin meegenomen. Verder waren het mensen uit Gouda en omgeving. En het was leuk dat Tjerk uit Amsterdam was gekomen om ons te ondersteunen.

Volgend jaar weer?

Als dat zich voordoet, ja, geen probleem



Latifa en Ludy



beeldentuin van het Verzetsmuseum

Woensdag 19 September

11.00-12.00 Dansen voor Vrede

Door: Cerda van der Poel & Ludy Penders

Waar: Serre Verzetsmuseum Zuid-Holland, Turfmarkt 30

De Dansen van Universele Vrede of Soefidansen zijn eenvoudige, meditatieve, vreugdevolle kringdansen. De dansen zijn eind jaren 60 ontwikkeld door Samuel L. Lewis, geïnspireerd door de verschillende religies. Hij geloofde dat als mensen samen zouden eten, dansen en bidden er vrede op de wereld zou zijn.



Dansagenda oktober, november, december

- za 6 okt. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- zo 14 okt 13.00 - 17.00 uur 't Marnehoes, Kerkstraat 21, **Wehe den Hoorn**, 'Louter liefde' Dansen van Universele Vrede met Ellen van de Meulen en 3 muzikanten
kosten: 15 euro (of 12,50 voor minima).
info en opgave: Ellen van de Meulen eaevdm482014@gmail.com tel:0595-497004 of 06-47549013
- za 20 okt. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- za 20 okt. 14.00 – 17.30 uur, zaal Nieuw Nazareth naast Heilig Hartkerk, Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC **Hilversum** Dansen van Universele Vrede met *Simone Wils en Benny Verbiest*
Bijdrage: € 12,-
info/opgave: 035-5772303 of simonewils@hetnet.nl.
- za 20 okt. 13:15 - 17:00 (zaal open vanaf 13.00 uur) de Michaelschool, Hercules Seghersstraat 3, 8932 DG **Leeuwarden**. Het Latifagebed, Dansen van Universele Vrede met *Lia Groen en Wyts Dijkstra*
Bijdrage: € 15,= incl. koffie en thee (voor minima is overleg mogelijk).
Info en opgave: Lia Groen T 058 – 2890816 ahminyah.lia.groen@kpnmail.nl of Wyts Dijkstra T 058 – 2136689 E wyts.m.dijkstra@gmail.com
- za 10 nov. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- za 1 dec. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- za 15 dec. 9.30 - 11.30 uur Het Steiger, 1e Nieuwstraathof 2 - **Rotterdam** Dansen van Universele Vrede met Gerda van der Poel en Ludy Penders
bijdrage: 5 euro
info: Gerda, 010-4047871/gerdavdp@kpnmail.nl; Ludy 06-36068075; opg: Marian Wierema, 06-23729253
- vr 21 dec De Stelp, Huizumerlaan 19A - **Leeuwarden** Dansen van Universele Vrede met *Lia Groen en Wyts Dijkstra*
Bijdrage: € 15,= incl. koffie en thee (voor minima is overleg mogelijk).
Info en opgave: Lia Groen T 058 – 2890816 ahminyah.lia.groen@kpnmail.nl of Wyts Dijkstra T 058 – 2136689 E wyts.m.dijkstra@gmail.com

Eleonora Helderma www.facebook.com/DansenVanUniverseleVrede/

Paul Henneman www.facebook.com/pg/soefidansamsterdam/posts/?ref=page_internal

Jan Linssen www.janlinssen.nl

Wim en Ariëne www.peaceinmotion.info

Marlou Boonstra www.centrumleela.nl