



VredesDansNetwerk  
www.dansenvanuniverselevrede.nl  
NL72 ABNA 0412350726 t.n.v. Stichting  
vredesdansnetwerk VDN te Veenendaal

---

## *Vriendenbrief 51 , september 2019*

*Voor de dansleiders en vrienden van het VDN*

*De vriendenbrieven staan ook op de website [www.dansenvanuniverselevrede.nl](http://www.dansenvanuniverselevrede.nl)*

### *In deze vriendenbrief:*

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1: De zomerdansweek VDN in Uffelte ( Drenthe ) 2019 | Tjerk Hoek         |
| 2: Een korte impressie van de zomer dansweek        | Sef Kicken         |
| Een zomerdansweekimpressie                          | Paul Henneman      |
| 3: De thema's in de dansweek                        | Gerda van der Poel |
| 4: Het Vredesgebed van Sint Franciscus              | Gerda van der Poel |
| Dansagenda Dansen van Universele Vrede najaar 2019  |                    |

## 1: De zomerdansweek VDN in Uffelte(Drenthe) 2019.



Met spanningsvolle verwachtingen kwamen wij vrijdagmiddag aan in de Uilenspiegel. Deze dansweek zou de laatste zijn in een reeks van 15 jaren, georganiseerd door Lia Groen en Eleonora Helderma. Wat waren er weer prachtige danssessies, teveel om op te noemen. Een greep uit het totaal: Simone Wils leidde een avond met als thema: "Waar twee of meer samen zijn". Wij zongen o.a. de prachtige mantra So ham (Ik ben), die door je hele lichaam trilt.



Eleonora had als thema: "Een Reis". De hele week had zij haar reiskoffer bij zich als symbool daarvan. Verrassend was haar eerste dans, de wolvenchant: Wo-Wo, Ye-Ye. Om beurten werd door de vrouwen en de mannen deze chant gezongen.

Om op reis te gaan heb je ook vertrouwen nodig en dat werd gegeven in de dans Hayy Menutki. Zij eindigde met de dans May the Road, een Celtic blessing.

De Joodse avond door Marlou geleid had een lange aanloop nodig maar toen stond hij. Wij zongen een prachtig lied: Gadol Elohai over de grootheid van de Ene en dansten Shema Israel. Haar thema was: Vreugdevolle Vrede is jouw essentie.



Joke en Ingrid leidden de zaterdagochtend met het thema Levenskracht. Wij zongen de inloop Ya Hayy. Er kwam een nieuwe dans voorbij: Hey Hey Govinda. En Haida Haida met een voor mij nieuwe leuke variatie.

Gerda en Ludy verzorgden het thema: het Vredesgebed van Sint Franciscus met mooie eenvoudige dansen. Na een mooie inloop: Lord make me an instrument of Thy Peace, dansten wij Deep, deeper into the heart of love, Estafur Allah (dans en muziek Aad de Waal) en I like the joy of the simple things. (dans van Ludy).

Vaak zijn de eenvoudige dansen het mooist en gaan zij het diepst.

Sommige dansen die voorbijkwamen waren best ingewikkeld, ook door de lange uitleg die daaraan voorafging. Zeker voor de nieuwe mensen.

Rika, Terry en Mayreen kozen het thema: Het pad weet de weg. Er was de mooie dans Yemoya, een zegebede aan de grote Moeder die altijd doorgaat en aan wie je bescherming vraagt. Zij sloten af met: May I take peaceful steps upon the earth.

Lia verzorgde haar dansavond met als thema Overgave. Wij dansten de Zikr of the tender Heart en eindigden met de prachtige dans : Light the Lamp of Devotion. Kyrie Eleison (W en A) was een goede inloop.



Margot, Anita en ikzelf kozen het thema Joy. Na de inloop Salaam Mevlana Salaam overtuigde Margot met haar dans Kuake Leno Leno Mahotee. Anita volgde met Om Mani Padme Hum die altijd mooi is. Als tussenspel zongen wij Om Namo Amitabaya.

Anita bracht de dans Inana Rea Tauba maar die werd wreed verstoord door brandalarm.

Nadat dit opgelost was, een pan met verbrande kruiden was de oorzaak, eindigde ik met de dans Gopala over Krishna als jonge koeherder. Het was een vrolijk einde van de sessie.

Dit was voor mij ook een eerbetoon aan Hanifa/Loes Bergers. Gopala was een van haar lievelingsdanses, die zij ook in een zomerdansweek geleid heeft.

Het Aramese Onze Vader geleid door Noor en Akbar was prachtig als vanouds.



Donderdagmorgen was het de beurt aan Ellen. Zij koos het thema; In het liefdeslicht van zon en maan, aarde en hemel. We dansten We circle around en de Moon Bismillah. De laatste was prachtig om te zien. En zongen het mooie lied wat de kracht van de circle aangeeft: May the circle be open but unbroken, May the love of the circle be ever in your heart, merry meet and merry part and merry meet again. Waarbij "love" vervangen kan worden door power, joy of wisdom.

Het was het begin van een prachtig afscheid. De Vredescirkel gaat door en verspreidt zich spiraalsgewijs. Naast de danssessies werden er ook meerdere cirkels gehouden. Ik noem de Vrouwen- en de Mannencirkel en de ceremonie van de Ode aan het water bij het Brandeveen geleid door Yvonne-Kiowa. Eleonora had een Labyrint gemaakt. Iedereen die dat wilde kon dit lopen.

Maandagavond was het swingen geblazen onder leiding van Linde, de dochter van Lia. Zij introduceerde voor ons een nieuwe dans: de Mackarena.

De kinderwerkers gingen erg enthousiast met de kinderen om en voerden een mooi sprookje met hen op.



Margot, Annelies, en Anneke hebben een mooi vuur gemaakt dat tot in de nacht bleef branden en waarbij ook mooi gezongen werd. En dan was er de schrijversworkshop met Max in het glazen huisje hetgeen mooie gedichten opleverde.

En het voorlopige afscheid van het Brandeveen, de vennen waar de stilte alom tegenwoordig is en het turfzwemmen een weldaad voor het lichaam. Max maakte een loflied op het ven.





Wat de laatste dagen vooral voorbijkwam was bij iedereen een diepe dankbaarheid voor alles wat wij elkaar gegeven hebben. Dit werd benadrukt door de dankceremonie geleid door Yvonne en Bert. Wij werden gereinigd met brandende salie en daarna kon ieder zeggen waarvoor hij dankbaar was. Na afloop legde men ceremoniële tabak op een plaats die hem of haar het dierbaarst was.

Als de Zomerdansweek in een of andere vorm voortgezet wordt, is het goed dat jonge mensen ( 30-50 jaar, als indicatie) dit op zich nemen. Zij zouden een goed rolmodel zijn voor de jongere generatie. Voor mij was deze Zomerdansweek een hoogtepunt in een reeks van, denk ik, zo'n 8 keer. Ik ben blij en dankbaar dat ik er zoveel keren bij kon zijn en ervan kon genieten.

Tjerk Hoek (ook de foto's)



## 2: Zomerdansweekimpressie van Paul Henneman.

Op een avond van het Sufikoor "Heart and Wings" zei Tjerk tegen mij dat de Zomerdansweek dit jaar voor het laatst georganiseerd zou worden. Gert Jan van der Steen, de man van Annet, mede-eigenaar van de Uylenspieghel had mij lang geleden uitgenodigd om op zijn natuurcamping te verblijven maar het was er nooit van gekomen.

Dit leek mij nu een goede gelegenheid om deel te nemen aan dit gebeuren. Al leek mij een week lang dansen wel wat veel van het goede, maar het was nu of nooit dus op 23 juli meldde ik mij aan.

Toen ik na een vermoeiende reis aankwam ontmoette ik veel bekende mensen.

Zaterdagochtend begon ik met de stiltewandeling naar het Brandeveen. Voor en na het zwemmen speelde Yvonne Kiowa op haar magische indianenfluit. Dit voelde voor mij als een heilige doop en samen met het zwemmen een inwijding.

Max kreeg nu van mij de bijnaam "Max de Doper". Ik was meteen verliefd op dit prachtige ven en op een aantal bijzondere bomen.

Na de verstilde zwemwandeling moest ik even wennen aan de sfeer van de Pow Wow.

Ik kon de zaterdagochtenddansen nu beter tot mij nemen.

S'middags ontdekte ik tijdens het boodschappen doen in Havelte dat in de Middeleeuwse kerk daar een "Chamadronconcert" (Trompetorgel) aan de gang was. Dit was een aanleiding om met Isis op zondagmorgen naar de kerkdienst te gaan. Daarna hadden wij fijn contact met de plaatselijke bevolking waarin ons gevoel van verbondenheid met hen uitgebreid en verdiept werd.

Het werd voor mij een hemelse week met als hoogtepunten:

Dinsdagochtend vroeg deed Yvonne Kiowa met de vrouwen het waterritueel voor heling van het water.

De vrouwen zongen Indianenliederen en de mannen stonden er ter bescherming om heen.

Dit ritueel wordt overal ter wereld gedaan. ( Ook op dezelfde tijd ?)

Het Aramese Onze Vader op woensdagavond was een kosmisch gebeuren.

Bij het kampvuur waren er veel mooie gedichten, verhalen en wij zongen samen tot diep in de nacht.

Het afscheid op vrijdag vond ik heel ontroerend. Met veel tranen en verdriet omdat dit de laatste keer zou zijn.

Ik vroeg mij af of dit echt de laatste zomerdansweek in de Uylenspieghel was .

Als laatste stapte ik op de fiets richting Meppel met de gedachte: ik kom hier terug.

En een week later was ik terug op de Uylenspieghel voor een kleine week "Soul Singing".

Dit was opnieuw een bijzondere week met veel nieuwe ontmoetingen.

## **Joseph Kicken : Een korte impressie van de zomerdansweek in Uffelte 2019**

Sef heeft dit bericht op facebook gezet . Het is in het Engels omdat hij veel buitenlandse vrienden heeft.

### **Dance camp in Drenthe (Netherlands)**

For the first time, I did a dance camp ( Dances of Universal Peace) in Uffelte , Drenthe , in the north of the Netherlands, from juli 26 to august 2nd.

In the previous years , I did such dance camps in foreign countries like Czech Republic, Germany( Bavaria) and Latvia. These Sacred Dances were develloped by American Sufimaster Samuel Lewis around 50 years ago.

I enjoyed this Dance week very much, though I only knew a few people there. I loved the Dances from different cultures (Hinduism, Islam, Christianity, Native Americans) , the open hearted people , the enthusiastic and loving atmosphere and the beautiful and peaceful environment with a forest and a lake.



We did The Lords Prayer in Aramaic Language .  
Most people wore white dress, I was in beige dress.

If you want to have an impression of these Dances , There is a video with an example, a Native American Dance: "Kuake Leno leno maote", ( Let me be one with the Infinite Sun ), wich touched me most of all Dances: <https://youtube/Yynx37k0-xE>

Joseph Kicken

### 3: De thema's in de dansweek:

Het was dit keer een bijzondere dansweek omdat de week in deze vorm na 15 jaar door Eleonora en Lia georganiseerd en geleid te zijn ,de laatste zou zijn. We zijn hen beiden dan ook zeer dankbaar voor hun inzet en enthousiasme om deze weken tot een mooie ervaring voor iedereen te laten zijn.

De diverse dansleiders , die een dansochtend of avond verzorgden, kozen onafhankelijk van elkaar mooie thema's en erbij behorende dansen uit, die een prachtige opbouw bleken te vormen en zo vreugde en dankbaarheid uitstraalden en een vertrouwen dat de weg zichzelf ontvouwt.

De thema's kan ik als volgt samenvatten: Vol Levensenergie en vertrouwen op reis gaan door onze harten te openen voor de vreugdevolle Vrede , die onze essentie is , via het gebed van Sint Franciscus, om vol overgave te genieten van Vreugde en de Geest van Leiding. Zo konden we afscheid nemen met de prachtige tekst uit de Keltische traditie:

*May the road rise with you  
May the wind be always at your back  
May the sun shine warm upon your face  
May the rain fall soft upon your fields  
And untill we meet again  
May God hold you in the hollow of His/Her Hand.*

### 4: Het Vredes gebed van Sint Franciscus

Eric Waldman maakte op een deel van het Vredesgebed van Sint Franciscus een lied en dans:

*Lord, make me an instrument of Thy Peace  
For it's in giving that we receive  
And it's in pardoning that we are pardoned  
And it's in dying  
We are born to eternal life*

Heer , maak mij een instrument van Uw Vrede  
Dat ik, waar haat is liefde breng

Waar schuld is , vergeving  
Waar tweedracht is , eenheid  
Waar twijfel is, hoop  
Waar duister is , licht

Geef mij dat ik zoek

Niet zozeer gehoord te worden als wel te troosten  
Niet zozeer begrepen te worden als wel te begrijpen  
Niet zozeer bemind te worden als wel te beminnen  
Want wie geeft, ontvangt  
Wie vergeeft , wordt vergeven  
Wie sterft , krijgt het eeuwig Leven

## Dansagenda najaar 2019

( Voor zover bekend en doorgegeven op de site Dansen van Universele Vrede)

De dansleiders kunnen deze data doorgeven aan [m.kooistra@novabase.nl](mailto:m.kooistra@novabase.nl)., die ze op de site plaatst en aan mij [gerdavdp@kpnmail.nl](mailto:gerdavdp@kpnmail.nl) zodat ik ze in deze vriendenbrieven op kan nemen .

### September 2019

**Za 21 sept** 10.30-17.00 uur , Zaal nieuw Nazareth , naast de Heilig Hartkerk, dr Cuypersplein 5

#### Hilversum

Noor en Akbar Helweg

Bijdrage : € 30,- of naar draagkracht

Info/opgave : Noor en Akbar Helweg, 035-6249570, [noorhelweg@gmail.com](mailto:noorhelweg@gmail.com),  
[info@schoolvoordedansen.nl](mailto:info@schoolvoordedansen.nl)

**Za 21 sept** 10.00-12.00 uur Het Steiger, 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof2 ( achter de Markthal)

#### Rotterdam

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage : € 5,-

Info: Gerda ,010-4047871, [gerdavdp@kpnmail.nl](mailto:gerdavdp@kpnmail.nl), Ludy 06-36068075, Marian Wierema06-23729253

**Do 26 sept** vanaf 17.00 uur tot **Zo 29 sept** na de lunch

#### *Nederlands Weekend Khankah Samark*

Unterbirkholz 7 , 57587 Birken-Honigessen , Duitsland

Kosten € 250,-

Info en opgave: [samark@peaceinmotion.eu](mailto:samark@peaceinmotion.eu) , [www.peaceinmotion.eu](http://www.peaceinmotion.eu)

### Oktober 2019

**Za 5 okt** 10.00-12.00 uur, Het Steiger, 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof 2 (achter de Markthal)

#### Rotterdam

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage : € 5,-

Info: Gerda 010-4047871, [gerdavdp@kpnmail.nl](mailto:gerdavdp@kpnmail.nl) ,Ludy 06-36068075, Marian Wierema 06-23729253



**Za 19 okt** 10.00-12.00 uur , Het Steiger, 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof 2, (achter de Markthal)

**Rotterdam**

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage : € 5,-

Info : Gerda 010-4047871, [gerdavdp@konmail.nl](mailto:gerdavdp@konmail.nl) ,Ludy 06-36068075, Marian Wierema 06-23729253

**Za 19 okt** 14.00-17.30 uur, Zaal Nieuw Nazareth, naast de Heilig Hartkerk, Dr Cuypersplein 5

**Hilversum**

Simone Wils

Bijdrage: € 12,-

Info/opgave : 035-5772303, [simonewils@hetnet.nl](mailto:simonewils@hetnet.nl)

**November 2019**

**Za 2 nov** 10.00-12.00 uur, Het Steiger, 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof 2 ( achter de Markthal)

**Rotterdam**

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage: € 5,-

Info: Gerda 010-4047871, [gerdavdp@kpnmail.nl](mailto:gerdavdp@kpnmail.nl) , Ludy 06-36068075, Marian Wierema 06-23729253

**Za 9 nov** 10.30-17.00 uur, zaal Nieuw Nazareth, naast de Heilig Hartkerk, Dr Cuypersplein 5

**Hilversum**

Noor en Akbar Helweg

Bijdrage: € 30,- of naar draagkracht

Info/opgave : Noor en Akbar , 035-6249570, [noorhelweg@gmail.com](mailto:noorhelweg@gmail.com), [info@schoolvoordedansen.nl](mailto:info@schoolvoordedansen.nl)

**Za 16 nov** 10.00-12.00 uur , Het Steiger, 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof 2 (achter de Markthal)

**Rotterdam**

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage : € 5,-

Info Gerda 010-4047871, [gerdavdp@kpnmail.nl](mailto:gerdavdp@kpnmail.nl), Ludy 06-36068075, Marian Wierema 06-23729253

**Za 30 nov** 10.00-12.00 uur, Het Steiger , 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof 2, (achter de Markthal)

**Rotterdam**

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage: € 5,-

Info: Gerda 010-4047871, [gerdvdp@kpnmail.nl](mailto:gerdvdp@kpnmail.nl), Ludy 06-36068075, Marian Wierema 06-23729253

**December 2019**

**Za 7 dec** 14.00-17.30 uur, zaal Nieuw Nazareth, naast de Heilig Hartkerk , DR Cuypersplein 5

**Hilversum**

Simone Wils

Bijdrage : € 12,-

Info/opgave : 035-5772303, [simonewils@hetnet.nl](mailto:simonewils@hetnet.nl)

**Za 14 dec** 10.00-12.00 uur , Het Steiger, 1<sup>e</sup> Nieuwstraathof 2( Achter de Markthal)

**Rotterdam**

Gerda van der Poel en Ludy Penders

Bijdrage: € 5,-

Info: Gerda 010-4047871, [gerdavdp@kpnmail.nl](mailto:gerdavdp@kpnmail.nl), Ludy 06-36068075, Marian Wierema 06-23729253